



BAYERISCHE  
JUNGBAUERNSCHAFT

# Landjugendfeeling

ohne sexualisierte Gewalt

SCHAU HIN!  
SCHAU NICHT WEG!



### Inhaltsverzeichnis:

Wie denken wir darüber	03
Was ist sexualisierte Gewalt	04
Wie und wo kann etwas passieren	06
Was ist Prävention	10
Was kann ich tun	12
Was tun, wenn etwas passiert	14
Angebote der BJB	18

## Wir sagen NEIN zu sexualisierter Gewalt!

Unser Jugendverband der Bayerischen Jungbauernschaft e.V. steht für Gemeinschaft und Miteinander. Die demokratischen Grundwerte unserer Gesellschaft sind uns sehr wichtig. Dabei geht es vor allem auch um Gleichberechtigung und Gleichwertigkeit. Gewalt und Grenzüberschreitung haben bei uns keinen Platz! Eine Grenzüberschreitung, egal in welcher Form, kann langwierige Folgen haben. Von Angst auf dem Heimweg bis hin zu Panikattacken und sogar Selbstmord können die Folge sein. In diesem Zusammenhang ist es uns besonders wichtig über sexualisierte Gewalt zu sprechen.

In unserer Jugendarbeit machen wir deshalb sexualisierte Gewalt und Übergriffe zum Thema.

**Unser Ziel ist es, die Gefahren sexualisierter Gewalt zu reduzieren und für euch eine sichere Umgebung zu schaffen.** Ihr sollt euch jederzeit sicher und wohl fühlen und auch eure Familien sollen sich keine Sorgen machen, wenn ihr an unseren Jugendveranstaltungen teilnehmt. Ihr sollt dort Freund:innen finden, Spaß haben, Erfahrungen sammeln und euch frei entfalten können. Durch unsere Verbandsarbeit tragen wir zum Erwachsenwerden bei – und das kann nur in einer angstfreien Atmosphäre geschehen.

Sowohl unseren ehrenamtlichen Funktionsträger:innen als auch unseren Angestellten fällt die verantwortungsvolle Aufgabe zu, bei allen Veranstaltungen für einen geschützten Rahmen mit wertschätzendem und respektvollem Umgang zu sorgen.

Diese Broschüre soll euch Ehrenamtliche und Gruppenleiter:innen der BJB praxisbezogen

- für das Thema sensibilisieren.
- als Leitfaden zur Prävention sexualisierter Gewalt dienen.
- und Handlungsvorschläge bei konkreten Verdachtsfällen geben.

## Was ist sexualisierte Gewalt?

Die Menschenwürde ist unantastbar. Was dieser Artikel des Grundgesetzes mit Blick auf sexualisierte Gewalt an Mitmenschen bedeutet, war und ist ein langer gesellschaftlicher Lernprozess. Insbesondere die aufgedeckten Missbrauchsfälle in Institutionen haben unsere Gesellschaft auferüttelt, eine größere Sorgfalt an den Tag zu legen – auch uns, der Bayerischen Jungbauernschaft e.V., ist es ein großes Anliegen, wachsam und sensibel mit der Thematik umzugehen.

Sexueller Missbrauch ist jede sexuelle Handlung, die an oder vor Personen gegen deren Willen vorgenommen wird oder der sie aufgrund körperlicher, seelischer, geistiger oder sprachlicher Unterlegenheit nicht wissentlich zustimmen können. Wir sprechen von sexualisierter Gewalt auch dann, wenn Autorität, Macht oder Vertrauen gegenüber einer Person benutzt werden, um eigene sexuelle Bedürfnisse zu befriedigen.

Menschen erleben in allen Lebensbereichen sexuelle Übergriffe und Gewalt, z.B. in der Familie, Partnerschaft, in der Schule oder am Arbeitsplatz, beim Sport, im Rahmen eines Behandlungs- oder Betreuungsverhältnisses, auf der Straße und anderen öffentlichen Plätzen. Dementsprechend unterschiedlich sind auch die Beziehungen zwischen Tätern und Opfern.

Sexualisierte Gewalt bezeichnet Handlungen, die das sexuelle Selbstbestimmungsrecht des Menschen verletzen.

Zwei Drittel aller sexuellen Übergriffe finden, entgegen der öffentlichen Wahrnehmung, im sozialen Umfeld statt, also in der Familie, im Freundeskreis oder am Arbeitsplatz.

Sexualisierte Gewalt ist in der Regel eine geplante und gezielte Handlung. Die Täter:innen sind sich darüber bewusst, was sie tun.

Sexualisierte Gewalt kann mit anzüglichen Bemerkungen und „Grabschen“ beginnen und bis hin zur Ausübung massiver körperlicher Gewalt gehen.



## Sexualisierte Gewalt und digitale Medien

Die Formen und Möglichkeiten digitaler Gewalt in ihren vielfältigen Ausprägungen haben das Problem der sexualisierten Gewalt in der analogen Welt noch einmal verschärft.

Digitale Gewalt ist jede Verletzung der körperlichen, psychischen und sexuellen Integrität eines Menschen mit digitalen

Mitteln. Es sind Gewalthandlungen, die in den sozialen Medien, Internetplattformen und Netzwerken ausgeübt werden, z.B. in chatrooms, bei Online-Diensten mit Live-Videos, über filesharing oder mit Hilfe der webcam etc.

**Es gibt unterschiedliche Formen und Ausprägungen:**



### Sexualisierte Grenzverletzungen im Internet

- ✗ Unerwünschte sexualisierte Anmache, Beleidigen, Bedrohen, verbale Belästigungen, Versenden bewusster Falschnachrichten
- ✗ Ungewollte Zusendung von pornografischem Material oder sexualisierter Abbildungen
- ✗ Versenden und Veröffentlichen von Bildmaterial wie Nacktfotos gegen den Willen der Abgebildeten
- ✗ Cyber-Stalking, Verfolgung, Installierung von Spy-Apps
- ✗ Filmen sexualisierten Inhalts ohne Kenntnis und Einverständnis der betroffenen Person
- ✗ Anbahnung von Kontakten mit dem Ziel sexualisierter Übergriffe
- ✗ Erpressung und Androhung der Veröffentlichung von privaten Aufnahmen und Bildmontagen
- ✗ Sexualisierte Übergriffe und Vergewaltigungen mit dem Ziel der Dokumentation, Verbreitung und dem Verkauf im Internet und sozialen Medien

**WISCH NICHT DRÜBER WEG!**

## Beispiele für Grenzüberschreitungen

### Sarah (19)

**Sarah** fährt direkt nach den beruflichen Fortbildungstagen zum Kirchweihfest um ihre Freunde zu treffen. Sie kommt spät an und hat Ihre Reisetasche dabei. Alle sind schon in der Bar und angetrunken. Sarah wird von einem Fremden auf die Reisetasche angesprochen, ob sie darin Sexspielzeug habe.

### Peter (26)

**Peter** macht in einer Sitzung der Landjugend immer wieder Kommentare über Lindas (18) gutaussehenden Körper und ihre tollen Brüste. Linda ist sehr irritiert und beschämt über die Kommentare, traut sich jedoch nichts zu sagen, da sie neu in der Vorstandschaft ist.

**DU BIST  
NICHT ALLEIN!  
TRAU DICH HILFE  
ZU HOLEN.**



### Mark (25)

Der 25-jährige **Mark** und die 23-jährige Lilly sind seit einem knappen Jahr zusammen. Sie führen eine liebevolle Beziehung. In einem vertrauten Moment fordert Mark Lilly auf, Nacktbilder von sich zu machen und ihm zu schicken. Lilly vertraut Mark und macht Bilder von ihrem nackten Körper, ohne sich Gedanken zu machen. Zwei Wochen später findet sie ihre Bilder veröffentlicht mit sehr anzüglichen Kommentaren. Lilly schämt sich und ist völlig überfordert.

### Tobi (22)

**Tobi** ist Beisitzer in einer Landjugend. Als das Neumitglied Caro (16) Getränke aus dem untersten Fach des Kühlschranks holt und sich tief nach unten bückt, macht Tobi eindeutige Bewegungen mit seinem Becken, als ob er Geschlechtsverkehr mit ihr hätte. Die versammelte Landjugendgemeinschaft sieht das und feuert ihn an. Caro ist das sichtlich peinlich, sie läuft rot an und sagt den ganzen Abend nichts mehr.

### Marlene (18)

Die 18-jährige **Marlene** ist mit dem ebenfalls 18-jährigen Moritz zusammen. Bei einer Landjugendparty schlägt Moritz über die Stränge und wird später von ihr, knutschend mit Andrea, an der Bar entdeckt. Aus Rache veröffentlicht Marlene Nacktbilder von Moritz auf Social Media und weist dabei auf seinen kleinen Penis hin.



## Beispiele für Grenzüberschreitungen

HELFT EINANDER UND  
SCHAUT NICHT WEG!



### Johanna (17)

**Johanna** ist bei einem Landjugendausflug mit zwei weiteren weiblichen Mitgliedern in der U-Bahn unterwegs. Bei einer Haltestelle steigt ein alkoholisiertes Mann ein, der sich zu den Mädchen neben Johanna setzt. Später wird ihr von den anderen beiden Mädchen mitgeteilt, dass er schon beim Einsteigen anzügliche Bewegungen gemacht hat. Als er neben ihr sitzt, begrapscht der Mann Johanna am Oberschenkel und fährt Johanna, die einen Minirock trägt, zwischen die Beine. Johanna schiebt den Mann weg und wehrt sich lautstark. Eine ihrer Freundinnen hat sogar schon das Pfefferspray griffbereit. Zum Glück entfernt sich der alkoholisierte Mann, nachdem er sich beschwert hat, warum sich „Johanna denn so habe...“. Keiner der Mitfahrenden kommt den Mädchen zur Hilfe, obwohl die U-Bahn voll besetzt ist!

### Ella (14)

**Ella** wird von ihrem Gruppenleiter Severin zum Essen in eine Pizzeria eingeladen. Sie will der Einladung anfangs nicht folgen, aber der Gruppenleiter ist sehr charmant und überhäuft sie mit Komplimenten. Ella fühlt sich davon geschmeichelt und stimmt am Ende zu. Zunächst ist ihr die Situation unangenehm. Aber weil das Essen lustig verläuft, nimmt sie den Vorschlag von Severin an, ihn nach Hause zu begleiten. Dort spielen sie erst ein Kartenspiel, dann ein Trinkspiel. Es fließt reichlich Alkohol. Nach einer Weile führt der 23-jährige eine neue Regel ein, nach der der:die Verlierer:in jeweils ein Kleidungsstück ablegen muss. Severin fängt an Ella zu streicheln, die sexuell Unerfahrene fühlt sich aufgefordert mitzumachen. Zwischen dem Erwachsenen und der Minderjährigen kommt es schließlich zum sexuellen Kontakt. An den weiteren Verlauf kann sich Ella nicht mehr erinnern. Sie fühlt sich ausgenutzt, beschämt, wütend, verzweifelt und gibt sich selbst die Schuld.

### Sophia (15)

**Sophia** ist erst seit kurzem bei der Landjugend. Während eines Ausflugs bekommt Sophia anzügliche Nachrichten von einem Mann. Alexandra, 19 Jahre, sieht diese Nachrichten im Augenwinkel und bekommt mit, dass dabei etwas nicht stimmt. In einer ruhigen Minute spricht Alexandra Sophia auf die Nachrichten an. Anfangs tut Sophia Alexandras Befürchtungen ab, da sie große Scham empfindet. Später öffnet sie sich ihr aber doch. Es stellt sich heraus, dass der Onkel Sophia schon seit einigen Jahren sexuell missbraucht.

## Prävention

### Wie können wir uns und unsere Mitglieder schützen? Prävention schützt uns vor Übergriffen!

-  Prävention beginnt damit, hinzuschauen und unsere Wahrnehmung zu schärfen.  
Wir leben eine offene und aufmerksame Kultur des Hinsehens in unserem Verband
-  Prävention bedeutet, das Thema aus dem Dunkel ans Licht zu bringen.  
Wir sprechen Sexualisierte Gewalt offen und ehrlich an
-  Prävention bedeutet, das Thema präsent zu halten.  
Sexualisierte Gewalt muss auf allen Ebenen diskutiert und sensibilisiert werden
-  Prävention bedeutet, aufzuklären.  
Durch Aufklärung stärken wir unsere Mitglieder, selbstbewusst NEIN zu sagen  
Wir bieten Fortbildungen an
-  Prävention bedeutet, Schwächere zu schützen und zu stärken.  
Wir setzen uns für den Schutz unserer Mitglieder und aller jungen Menschen ein
-  Prävention bedeutet, Missstände zu benennen.  
Wir thematisieren sexualisierte Gewalt bei unseren Treffen



**SCHAU HIN!  
SCHAU NICHT WEG**



-  Prävention bedeutet, Handlungsmöglichkeiten zu kennen.  
Wir zeigen mit dem Notfallplan auf, was zu tun ist
-  Prävention bedeutet, Stellung zu beziehen.  
Das Thema sexualisierte Gewalt wurde in die Satzung unseres Verbandes aufgenommen
-  Prävention bedeutet, politisch zu werden.  
Wir bringen das Thema auch in unsere politischen Gespräche ein

**Das ist für uns gelebte Prävention.**



## Was kann ich in meinen Verantwortungsbereich tun?

Ich kann verantwortliche Personen, Ehrenamtliche und Mitglieder im Verband sensibilisieren!

In der BJB haben wir eine Projektgruppe zum Thema „Sexualisierte Gewalt“ gegründet. Sie besteht aus weiblichen und männlichen Haupt- und Ehrenamtlichen. Die Gruppe beschäftigt sich intensiv mit der Thematik im Verband und nimmt regelmäßig an Fortbildungen teil, z.B. beim Bayerischen Jugendring.

Wir bieten euch mit dieser Broschüre die Gelegenheit, euch zu informieren, an weiterführenden Seminaren teilzunehmen und euch in eurer Untergliederung von Landjugendgruppe, Ring, Kreis- und Bezirksverband des Themas anzunehmen.

Für Führungspersonen im Haupt- und Ehrenamt in der Landjugend verlangt die Bayerische Jungbauernschaft e.V. ein polizeiliches Führungszeugnis. Außerdem müssen die Verantwortlichen zum Antritt ihrer Tätigkeit im Verein den Verhaltenskodex der BJB mit Wertvorstellungen und Prinzipien bzgl. des Schutzes der Jugendlichen unterzeichnen. Schutz gegen sexualisierte Gewalt geht uns alle an! Dazu dient die gemeinsame Schutzzerklärung der Bayerischen Jungbauernschaft e.V..

**Ich kann Angebote für ALLE organisieren:**

1. Organisiere einen Gruppenabend zum Thema sexualisierte Gewalt. Die zuständigen Bildungsreferent:innen unterstützt dich gerne und begleitet dich vor Ort. Durchdachte Ablaufpläne und Übungen und weiteres Infomaterial findest du auf unserer Homepage [www.landjugend.bayern](http://www.landjugend.bayern) im Downloadbereich „Prävention Sexualisierte Gewalt“
2. Du willst mehr über das Thema erfahren: Wir bieten ein Fortbildungswochenende zu diesem Thema an. Dabei lernst du alle Vertrauenspersonen kennen, bekommst die nötigen Informationen und wirst gestärkt, gut gerüstet und motiviert, deine Untergliederung für dieses Thema zu sensibilisieren.
3. Biete für die Mitglieder einen Selbstverteidigungskurs an, der das Thema sexualisierte Gewalt mit aufgreift und euch stärker macht.
4. Veranstalte für die Mitglieder einen Selbstbehauptungskurs "Setze deine Grenzen durch!". Selbstbehauptung ist die Fähigkeit, eigene Grenzen wahrzunehmen und bewusst durchzusetzen. Lernt in dem Kurs, persönliche Grenzen mutig und selbstbewusst mit einem eindeutigen „Nein“ zu formulieren oder eine scheinbar einfache Situation zu lösen.

## Was kann ich selbst tun?

- Interessiere dich für das Thema!
- Achte auf deine eigenen Aussagen und Handlungen.
- Informiere dich auf unserer Homepage.
- Hole dir im Seminar Information, Mut, Motivation und weitere Tipps und Tricks (Ein Muss für ehrenamtliche Führungskräfte der BJB e.V.)
- Wenn du Bescheid weißt, wo und wie du Hilfe erhalten kannst, nimmst du dich der Anliegen anderer leichter an.
- Du schaust hin und bemerkst verbale und körperliche Grenzverletzungen.
- Du weißt, was zu tun ist. Kontaktiere die Vertrauenspersonen der BJB e.V. und biete deine Mithilfe an.
- Schau hin, schau nicht weg! Dies hilft deinen Freunden:innen und vor allem den betroffenen Menschen!



## Was tun, wenn etwas passiert?

Jede:r von uns kann von sexualisierter Gewalt betroffen sein – unabhängig von Alter, Aussehen oder sozialem Status. Jede:r kann in vielfältigen Situationen von sexualisierter Gewalt bedroht werden – deshalb ist es wichtig hinzuschauen.

Sexualisierte Gewalt ist ein Thema, über das selten gesprochen und das tabuisiert wird. Eine sexualisierte Gewalttat bedeutet eine massive Persönlichkeitsverletzung. Sie kann unterschiedliche Verhaltensweisen bei einer betroffenen Person auslösen und sie zeigt nicht immer eindeutige körperliche Spuren. Es ist wichtig, einer betroffenen Person offen und unvoreingenommen gegenüberzutreten, ihr zuzuhören und ihren Aussagen Glauben zu schenken. Es ist wichtig, Partei für die betroffene Person zu ergreifen, damit sie Raum bekommt, das Geschehene zu benennen und Unterstützung in Anspruch zu nehmen.

Es braucht sehr viel Mut und Kraft, sich Hilfe zu holen und viele betroffene Personen schaffen es nicht, um Hilfe zu bitten. Mit Hilfe des sozialen Umfeldes und/oder mit professioneller Unterstützung gelingt es vielen Betroffenen, besser mit den traumatischen Erlebnissen umzugehen.



## Was kann ich für dich tun?

Die ersten Schritte, nachdem eine betroffene Person Unterstützung einfordert, sind:

- Ruhe bewahren & nicht voreilig handeln.
- Höre zu, schenke dem gesagten Glauben, bezweifle und bewerte die Aussagen nicht.
- Vermeide „Warum-Fragen“. Diese können leicht dazu führen, dass Schuldgefühle ausgelöst oder verstärkt werden.
- Dränge die Person nicht, über Gefühle zu sprechen.
- Stimme das weitere Vorgehen mit der betroffenen Person ab und achte die Grenzen deines Gegenübers. Richte dich nach den Bedürfnissen der betroffenen Person.
- Achte auf deine eigenen Grenzen.
- Nimm Kontakt zu uns oder einer anderen Institution auf, die professionell mit der Thematik arbeitet.
- Hole dir Rat, Hilfe und Unterstützung. Zusammen mit Fachkräften lassen sich Strategien entwickeln, um Betroffenen zu helfen.

## Wenn du als Helfer:in selbst Hilfe brauchst

Wenn Du von einer sexuellen Gewalttat erfahren hast, etwas gesehen hast oder ins Vertrauen gezogen wurdest, kannst auch du einen Schock erleiden. Es kann passieren, dass du mit der Situation überfordert bist. Damit bist du nicht alleine, denn Emotionen wie Hilflosigkeit, Wut oder Trauer sind normal.

Es ist wichtig, dass du dir Unterstützung holst und nicht allein versuchst damit klarzukommen. Wir sind für dich da.



# Notfallmanagement der Bayerischen Jungbauernschaft e.V.

bei einem Ereignis im Bereich sexualisierte Gewalt



## Ereignis / Übergriff – Bitte unbedingt Ruhe bewahren!

Du bist: **Ereigniszeuge:in** (selbst dabei gewesen), **Vertraute:r** (Betroffene:r berichtet dir) oder **Wissende:r** (in Kenntnis gesetzt z.B. durch enge:r Freund:in)

**Beantworte die Fragen:** 1. Klärung vor Ort möglich? 2. Geht es ohne Unterstützung? 3. Kann ich es selber managen?

› schon bei **einem Nein** › bitte rechts weiter!



**Ja**

**Selbstmanagement vor Ort**

- › Zuhören und vertraute Atmosphäre schaffen
- › Einblick verschaffen und Informationen einholen
- › Vorgehen mit Betroffener:m abstimmen + weitere Schritte vereinbaren



### Nachbetreuung

Fall bis zur Klärung bzw. Aufarbeitung begleiten (informativ)



**Immer möglich: Information und Rat bei der Vertrauensperson einholen**

**Kontakt zu Beratungsstelle**  
- eventuell Übergabe



**Nein**



**BJB-Vertrauensperson wird eingebunden**

**Kontaktinformationen unter [www.landjugend.bayern](http://www.landjugend.bayern)**

- › Zuhören
- › Bestandsaufnahme
- › Abklären weitere Schritte

### Übernahme des Falls

- Klärung, wer Kontakt zur:m Betroffenen hält
- Kontaktaufnahme zur:m Betroffenen
- weitere Schritte abklären



### Nachbetreuung

Fall bis zur Klärung bzw. Aufarbeitung begleiten (informativ)

## Angebote der BJB

Im Gruppenleiterlehrgang der Bayerischen Jungbauernschaft e.V. vermitteln wir Vereinsmitgliedern Respekt und Aufmerksamkeit in der alltäglichen Jugendarbeit. Ziel ist es, die Teilnehmenden in ihrem Selbstbewusstsein und in der Verteidigung ihrer Bedürfnisse und Grenzen zu stärken. Weiterhin thematisieren wir im Gruppenleiterlehrgang die Handlungsmöglichkeiten in eingetretenen Fällen von sexualisierter Gewalt.

Zudem bietet die Bayerische Jungbauernschaft e.V. jährlich einen Kurs an, der Funktionsträger:innen im Verband für das Thema sensibilisiert.

Schutz gegen sexualisierte Gewalt geht uns alle an! So soll die Aufmerksamkeit gegenüber Grenzüberschreitungen erhöht und der Schutz gegen sexualisierte Gewalt bewusst gemacht werden.

### Wo kannst du dich hinwenden?

Die Bayerische Jungbauernschaft hat eine Vereinsstruktur etabliert, die sich gegen sexualisierte Gewalt ausspricht. Es wurden zwei Vertrauenspersonen ernannt. Diese Vertrauenspersonen sind pädagogisch geschult und können den Schutzauftrag gegen sexualisierter Gewalt umsetzen. Sie sind befähigt, auf Übergriffe und Verdachtsmomente zu reagieren. Hierbei hat Sachlichkeit und Fachlichkeit im Handeln oberste Priorität. Grundlage bildet das Notfallmanagement, das den Umgang mit der Grenzüberschreitung konkret regelt.

Wenn dir ein Fall bekannt wird (und sei es nur ein Verdacht), bitte melde dich:

bei unseren Vertrauenspersonen

 [www.landjugend.bayern](http://www.landjugend.bayern)

dem Hilfetelefon

 0800-225 55 30

dem Krisendienst Bayern

 0800-655 30 00



Hier findest du weitere Anlaufstellen in deiner DEINER Nähe:



## Gruppenstunden und Maßnahmen

Du brauchst Selbstbewusstsein, um für die eigenen Grenzen einzustehen und die persönlichen Bedürfnisse auszudrücken.

Die Methoden für deine Gruppenstunden machen nicht nur Spaß, sondern sind auch Beispiele für direkte Präventionsmaßnahmen in den Ortsgruppen.

**Folge dem QR Code zur Landjugend Homepage für mehr Infos!**



**Solltest du Unterstützung oder mehr Informationen benötigen, wende dich an die Bezirksgeschäftsstelle.**

Landesgeschäftsstelle Germering /  
Geschäftsstelle Oberbayern

 089-89 44 14-0

 [info@landjugend.bayern](mailto:info@landjugend.bayern)

Geschäftsstelle Schwaben

 08232-794 98

Geschäftsstelle Regensburg  
für Niederbayern und Oberpfalz

 0941-78 44 79 30

Geschäftsstelle Bayreuth  
für Oberfranken

 0921-535 10

Geschäftsstelle Würzburg  
für Mittel- und Unterfranken

 0931-212 90

 [info.franken@landjugend.bayern](mailto:info.franken@landjugend.bayern)

### Literaturempfehlung

Eine detaillierte Literaturliste zum Thema sexualisierte Gewalt findest du hier:





**BAYERISCHE  
JUNGBAUERNSCHAFT**

[www.landjugend.bayern](http://www.landjugend.bayern)

**DU BIST  
NICHT ALLEIN!**

